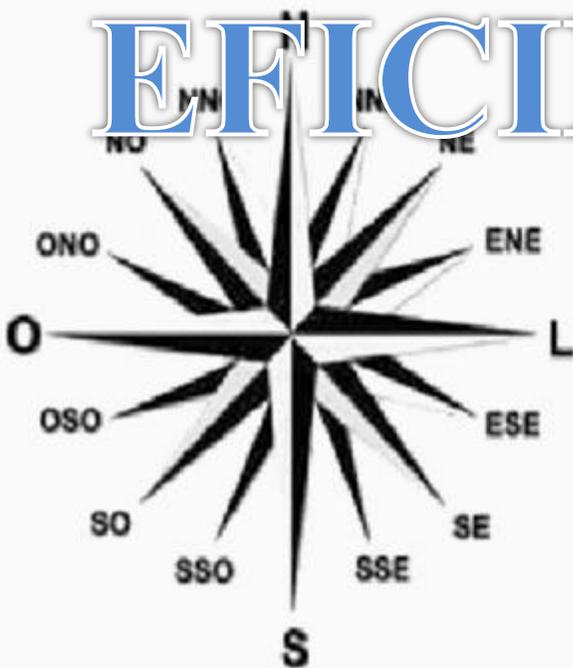


# Guia SENIOR

# EFICIÊNCIA II



## Manual Sênior **GECC - IMPISA.**

Primeira Edição 2017.

Autoria e compilação: Jones Pedro Marcon

### Bibliografia:

Todo o conhecimento aqui explícito vem dos Manuais Scouting for Boys de Baden-Powell e de troca de informações com vários chefes.

Agradecemos a todos os chefes e grupos por dividirem seus conhecimentos nos ajudando a manter este manual atualizado e correto.

Para dúvidas ou correções envie um e-mail para [jones.marcon@gmail.com](mailto:jones.marcon@gmail.com).

Estaremos à disposição. SAPS!



Autorizo a Grande Fraternidade Escoteira IMPISA utilizar, sem restrições, este manual.

## **AS ETAPAS:**

### **1 - Escotismo:**

- Conhecer a história de Gilwell Park;

### **2 - Ar Livre:**

- Ter acampado com a Tropa ou patrulha por no mínimo 15 noites;
- Ter participado de pelo menos 1 acampamento regional, nacional ou internacional;
- Realizar UMA das proposições abaixo: (Apresentar Relatório à Chefia Sênior)
  - Participar de uma jornada de pelo menos 25 km a pé ou 35 km de bicicleta, acompanhado de outro membro de sua patrulha, com pernoite, realizando as tarefas propostas pela chefia, entre elas a elaboração de um Percurso de Gilwell de ao menos 3 km;
  - Durante um acampamento de tropa, realizar as tarefas propostas pela chefia, entre elas a elaboração de um Percurso de Gilwell de ao menos 3 km.

### **3 - Cidadania:**

- Ter noções dos Direitos e Deveres Individuais e Coletivos previstos na Constituição Federal;
- Ter noções da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

### **4 - Valores:**

- Cumprir os preceitos de sua crença religiosa;

### **5 - Sociabilidade:**

- Levar um grupo de jovens, de 14 a 16 anos, que não sejam escoteiros a uma excursão com sua patrulha.

### **6 - Economia:**

- Planejar, executar e prestar contas, de uma campanha financeira de sua tropa, objetivando que todos os elementos de sua patrulha participem de uma atividade regional, nacional ou internacional.

### **7 - Saúde:**

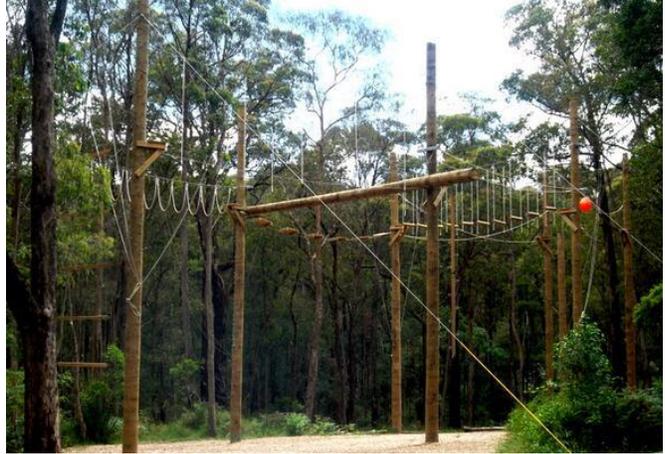
- Conquistar a especialidade de Primeiros Socorros no nível 3.

# 1 - ESCOTISMO:

## HISTÓRIA DE GILWELL PARK:

Na primeira década do Movimento Escoteiro, a formação dos dirigentes era feita de maneira assistemática e empírica. Formada uma patrulha, os jovens tinham o costume de pedir a um irmão mais velho, ao pai, tio ou a um amigo que desempenhasse o papel de Chefe.

Estava claro, no entanto, que não era suficiente treinar garotos entusiasticamente interessados no programa escoteiro. Os líderes, principalmente, é que precisavam de treinamento.



O general Sir Robert Lockhart, dirigente da Associação dos Escoteiros da Inglaterra, afirmou, a propósito do assunto, em 1954: "Treinamento é algo absolutamente vital, interessante e importante, porque nosso Movimento é, acima de tudo, um Movimento de Treinamento..." O espírito do Escotismo não é uma coisa que pode ser ensinado, disse. "Pode ser absorvido e adquirido vivendo com as pessoas que mostram isso publicamente em suas vidas e em uma atmosfera deste espírito."

Os pioneiros do Escotismo entenderam a utilidade e a urgência de que os líderes conheçam seus objetivos e saibam como alcançá-los. James E. West, primeiro Chefe Escoteiro dos Estados Unidos, que ficou no posto por mais de 33 anos, definiu este problema quando perguntado sobre quais as três coisas que o Escotismo precisava mais. Respondeu: "treinamento, treinamento, treinamento."

Baden-Powell procurava um local permanente para desenvolver a formação de dirigentes. Queria fazer como havia feito em Brownsea, pois chegara à conclusão de que os cursos seriam mais eficientes se fossem realizados no campo, fazendo-os funcionar como se fosse uma tropa, no sistema de patrulhas.

Em 1919, W. de Bois MacLaren, amigo de Baden-Powell, adquiriu a área procurada, ao lado da floresta Epping, ao norte de Londres. O local foi chamado de Gilwell Park em homenagem a Lord Baden-Powell of Gilwell e oferece áreas e facilidades para acampamentos e cursos. A grama perfeita, os carvalhos centenários, o pequeno museu e as relíquias escoteiras conferem magia a este local rico em simbolismo para o Movimento Escoteiro.

## 2 – AR LIVRE:

### ACAMPAMENTO:

Nesta etapa será observada a quantidade de acampamentos em que o Sênior participar. O mínimo de acampamentos é 15 (quinze) e deverá ser executado juntamente com sua patrulha ou com toda a tropa.



### ACAMPAMENTO REGIONAL, NACIONAL, INTERNACIONAL:



O Sênior deverá ter participado de pelo menos 01 acampamento, devendo OBRIGATORIAMENTE ser em conjunto com outros Grupos Escoteiros, observando UM dos níveis abaixo:

- Regional: (ELO); ou
- Nacional: ELO ou Jamboree; ou
- Internacional: Jamboree.

Apresentar relatório das atividades desenvolvidas à chefia sênior para avaliação.

### REALIZAR UMA DAS SEGUINTE PROPOSIÇÕES: (Apresentar Relatório à Chefia Sênior):

#### JORNADA ESCOTEIRA:

Participar de uma Jornada de pelo menos 25 km a pé ou 35 km de bicicleta, realizando algumas tarefas propostas pela chefia e utilizando a técnica do Percorso de Gilwell por no mínimo 03 (três) km.



#### ACAMPAMENTO COM PERCURSO DE GILWELL:

Participar de um acampamento com sua patrulha, realizando algumas tarefas propostas pela chefia e utilizando a técnica do Percorso de Gilwell por no mínimo 03 (três) km.



## PERCURSO DE GILWELL:

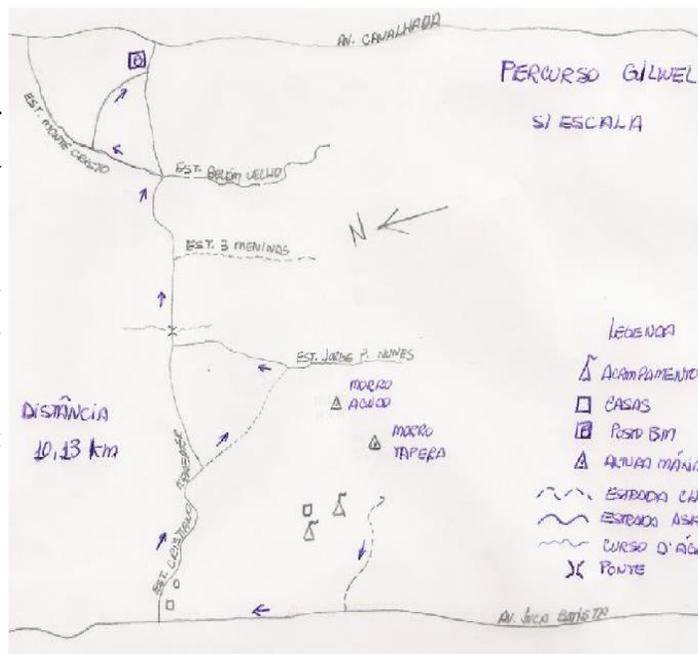
Percurso de Gilwell trata-se de conseguir dados relativos a um percorrido e passá-lo para o papel, traçando o esboço cartográfico. Partindo de um ponto chamado estação inicial, deverá seguir uma estrada anotando os detalhes de interesse o azimute e medindo as distâncias.

Material necessário para o percurso de Gilwell:

- Bússola;
- Lápis e prancheta para anotações;
- Papel quadriculado.

Material individual necessário para a jornada:

- Rede;
- Peça de lona medindo 3x3m;
- Sisal;
- Lampião;
- Fogareiro;
- Mochila (ver itens a levar);
- Cantil;
- Panela;
- Bandeira;
- Estojo Primeiros Socorros;
- Facão;
- Cabo solteiro 5m;
- Capa chuva;
- Saco de dormir.



### 3 – CIDADANIA:

#### DIREITOS E DEVERES INDIVIDUAIS E COLETIVOS PREVISTOS NA CONSTITUIÇÃO FEDERAL:

O artigo 5º da Constituição trata das garantias e direitos fundamentais que cada cidadão dispõe. Ele é, sem dúvida, um dos artigos mais importantes contidos na Constituição Federal de 1988, que foi chamada de cidadã por ser uma Constituição mais democrática.

Essa constituição ampliou os direitos dos indivíduos e permitiu sua proteção em várias situações. Dentro do artigo 5º da CF, existem diversos princípios relacionados aos direitos e garantias fundamentais, um dos mais polêmicos e importantes é o princípio da igualdade.



Os direitos fundamentais surgiram para assegurar às pessoas a possibilidade de ter uma vida digna, livre e igualitária. Os direitos e garantias fundamentais estão disponíveis na **CF/1988 do artigo 5º ao 17º** dispostos em direitos e garantias individuais, civis, políticos, sociais, econômicos, culturais, difusos e coletivos. Neles são garantidos os direitos à vida, à liberdade, à igualdade, à moradia e à segurança. Também é dado a todo brasileiro, segundo os registros, o direito de exercer os cultos religiosos, seja qual for sua religião, o benefício de trabalho, dentre outros. Enfim, todo cidadão é livre e pode recorrer à justiça, quando necessário for, sem ser oprimido. É essencial que todo brasileiro saiba dos seus direitos e garantias, para que não sobrevenha sobre ele nenhum tipo de injustiça.

#### DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS:



No dia 10 de dezembro de 1948, a **Organização das Nações Unidas** (ONU) – na ocasião composta por 58 Estados-membros, entre eles o Brasil – instituiu a **Declaração Universal dos Direitos Humanos**. O documento define os direitos básicos do ser humano. Em seus trinta artigos, estão listados os direitos básicos para a promoção de uma vida digna para todos os habitantes do mundo independentemente de nacionalidade, cor, sexo e orientação sexual, política e religiosa.

A declaração é um marco normativo que serve de pressuposto para as condutas de estatais e dos cidadãos. Os princípios nela contidos têm a função de inspirar e balizar o comportamento dos indivíduos. Vejamos a seguir o texto da declaração a partir de seus objetivos.

## ETAPAS ESCOTISMO

### Conhece a história de Gilwell Park?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

## ETAPAS AR LIVRE

### Participar de 15 acampamentos com sua patrulha ou tropa?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

### Participar de 1 acampamento regional, nacional ou internacional?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

### Participar de uma jornada escoteira de 25 km a pé ou 35 de bicicleta?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

### Participar de acampamento utilizando as técnicas do percurso de Gilwell?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

### Conhece e sabe aplicar as técnicas do percurso de Gilwell?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

## ETAPAS CIDADANIA

### Conhece os direitos e deveres do cidadão previstos na Constituição Federal?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

### Conhece a declaração universal dos direitos humanos?

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

#### 4 - VALORES:

##### CUMPRIR PRECITOS DA CRENÇA RELIGIOSA:

Independentemente da sua opção religiosa, é certo que cada ser humano carrega consigo um conjunto de valores espirituais que o guiam. Pois seja grato a Deus pelo privilégio deste momento e pelo dom da vida. Faça isso a seu modo, com a sua fé. Acerque-se desses valores espirituais, oriente-se por eles. Pobre daquele que entende a vida simploriamente como uma sucessão de acasos, de ocorrências fortuitas, pois desconhece tudo aquilo que transcende a matéria e dá verdadeiro sentido à vida.



#### 5 - SOCIABILIDADE:

##### LEVAR UM GRUPO DE JOVENS (14 A 16 ANOS), NÃO ESCOTEIROS A UMA EXCURSÃO COM SUA PATRULHA:

As excursões são atividades de passeio que têm por objetivo a recreação, confraternização, formação, pesquisa, informação, visitas e assim por diante. Assim como nos acampamentos, esta é também uma atividade que gostamos muito.

Elas podem ser realizadas das mais variadas formas: a pé, de bicicleta, de ônibus, de barco, ou qualquer combinação destes e de outros meios de transporte.

Uma excursão pode ser um ou mais dias, de acordo com o planejamento da tropa. Como exemplo, podemos citar:

- Uma excursão na cidade, tendo por objetivo a educação no trânsito;
- Uma excursão no campo, visando a aplicação do uso da bússola e um mapa topográfico, confecção de croquis, pesquisas sobre meio ambiente, etc;
- Uma excursão noturna;
- Uma excursão com visita a uma cidade histórica;
- Uma excursão com passeio de barco com atividades recreativas.



##### Dicas Importantes:

- 1- Explicar qual o material individual e alimentação necessários para os diferentes tipos de excursões, de acordo com o programa da atividade, e saber arrumá-lo em sua mochila;
- 2- Elaborar o esquema de segurança para uma excursão, levando em conta o numero de participantes, a região e terreno, orientando os participantes quanto aos procedimentos e regras de segurança a serem adotados individual e coletivamente;

## 6 - ECONOMIA:

### **PLANEJAR, EXECUTAR E PRESTAR CONTAS, DE UMA CAMPANHA FINANCEIRA DE SUA TROPA, OBJETIVANDO QUE TODOS OS ELEMENTOS DE SUA PATRULHA PARTICIPEM DE UMA ATIVIDADE REGIONAL, NACIONAL OU INTERNACIONAL:**

Ao planejar uma atividade, devemos observar inúmeros itens, tais como: local, segurança, transporte, alimentação, equipamentos, numero de participantes, etc.

Definidos os itens acima, o próximo passo é colocar a mão na massa, ou melhor, o pé na rua e realizar a pesquisa de preços anotando todos os valores, numa planilha. Temos assim o orçamento previsto para a atividade.

Vamos exemplificar como fazer um plano para os gastos numa atividade? Podemos resumi-lo assim:

- 1) Quanto vamos gastar..... Orçamento
- 2) Como vamos gastar..... Definir as despesas
- 3) Quanto e como gastamos..... Prestação de contas



Conforme formos realizando a compra do material necessário, devemos irmos guardando os comprovantes (cupons fiscais, notas, recibos) para podermos efetuarmos a prestação de contas posteriormente. Para isso especifique quanto e como gastou o dinheiro. Exemplo:

Receitas	Despesas
Cotas = 1.500,00	Alimentação = 200,00
	Transporte = 1.300,00

Terminado esta etapa, formalize os contatos com os organizadores do evento, a fim de garantir que tudo está ocorrendo conforme o planejado e assegurar sua participação no evento.

Tudo pronto. Agora embarque nesta aventura e aproveite cada momento, extraíndo de cada momento o máximo de satisfação que ele pode oferecer.

## 7 - SAÚDE:

### **CONQUISTAR A ESPECIALIDADE DE PRIMEIROS SOCORROS NO NÍVEL 3:**

Cumprir todos os itens conforme Guia de Especialidades.

## **ETAPA VALORES**

**Conhece e vivencia os preceitos de sua crença religiosa?**

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

## **ETAPA SOCIABILIDADE**

**Planejar e executar uma excursão para alguns jovens e sua patrulha?**

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

## **ETAPA ECONOMIA**

**Planejar, executar e prestar contas de uma campanha financeira objetivando a participação de sua tropa em atividade regional, nacional ou internacional?**

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_

## **ETAPA SAÚDE**

**Conquistar especialidade escoteira Primeiros Socorros nível máximo?**

Data apresentação ao chefe: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Assinatura Chefe: \_\_\_\_\_



Parabéns !!!!!

Mais uma etapa vencida .....

Desejo que você não tenha medo da vida, mas sim medo de não vivê-la com intensidade.

Não há céu sem tempestades, nem caminhos sem acidentes e aventuras.

Só é digno do pódio quem usa as quedas e derrotas para alcançá-lo.

Continue em frente, recupere-se do que passou, prepare-se para o que virá, seja forte para cair novamente e se levantar rápido o suficiente para não deixar nenhum momento da sua vida passar.

Prepare-se para o próximo nível e encontre a felicidade nas aventuras propostas....

Espero Você.....

